Lettre du mois de mai des Jardins de Fabiola

Chers amis des plantes,

Ce mois-ci, grande première aux Jardins de Fabiola : le **lancement d'une nouvelle gamme : des sels aux herbes et des mélanges de plantes.** Vous trouverez le 8 mai , à l'inauguration de mon espace herboristerie toute la gamme que j'ai créée pour vous : sel aillié pour vos salades ou vos pâtes, sel pour les potages , légumes et soupes, sel pour les grillades, mais j'ai aussi pensé à ceux qui ne peuvent consommer de sel et j'ai préparé de délicieux mélanges de plantes sans sel : mélange pour cuisson de viandes mijotées, mélange de fleurs et de mélisse pour vos salades, et un mélange à base de menthe poivrée pour vos fraises, salades de fruits et compotes de rhubarbe.

Vous êtes invités à venir découvrir mon nouvel espace herboristerie avec le séchoir, les tisanes, les sels aux herbes, la gelée de groseille de Hervé le **8 mai de 17h à 19h30** : il y aura ce jour-là possibilité de goûter, sentir et faire connaissance avec de nouvelles plantes, comme par exemple la petite aspérule odorante (Photo).



Cette espace herboristerie sera ensuite ouvert tous les **vendredis de 17h à 19h30** et vous pourrez venir échanger sur les plantes et leurs propriétés…et, bien sûr, vous réapprovisionner !

Je serai présente aussi à **la fête des plantes** EDEN au château de la Roche Guyon les 2 et 3 mai. Vous pouvez me contacter pour recevoir une invitation (sinon , le tarif est de 10 euros).

Au jardin, les récoltes ont commencé avec l'ortie, la mélisse, la scrofulaire noueuse, le lamier blanc, la ronce (feuille), la framboise (feuille). Bientôt, l'aspérule odorante. Avec le soleil, nous sommes aussi bien occupés avec l'arrosage… Et bien sûr, des plantations, du désherbage, du paillage… La nature pousse à une vitesse galopante…

Je vous rappelle les animations cosmétiques avec Anouk Tessereau :

5 mai : Baume du Tigre (inscription au LAC de Hardricourt : hardricourtlac@hotmail.com)

23 juin : Macérats huileux et mélange d'huiles essentielles anti-douleur (inscription au LAC de Hardricourt : hardricourtlac@hotmail.com)

Je serai aussi très heureuse de vous présenter les Jardins de Courdimanche :

23 mai : soit 15h, soit 16h. Inscrivez-vous par retour de mail ou sur le site des Jardins de Fabiola

Je vous embrasse tous et vous remercie pour votre soutien et me réjouis de vous retrouver bientôt !

Fabiola

Les 3 proverbes du mois de mai :

« Parmi les mois changeants, mai se dresse, le plus doux, paré des plus belles couleurs. »

« Sois comme une fleur et tourne ton visage vers le soleil. »

« Quel sang puissant a le modeste mai ! »